

Factsheet



Christa Balkenhol-Wright

Bindungsorientierte Begleitung in der Schwangerschaft (B.O.B.S.)

Förderung der vorgeburtlichen
Mutter-Kind-Bindung

39 Seiten

Pränatalpsychologie

erhältlich als:

E-Book (pdf, epub, mobi)

E-Book-Preis € 12,99 (D, A)

E-Book-ISBN: 978-3-34642-666-6

Print-Buch (PoD)

Print-Preis € 14,99 (D, A)

Print-ISBN: 978-3-34642-667-3

Im Juni 2021 erschienen.

<https://www.grin.com/document/1039201>

Der Vortrag über "B.O.B.S. - Bindungsorientierte Begleitung in der Schwangerschaft" stellt eine neuartige Methode vor, die es Schwangeren ermöglicht, mentalen und emotionalen Kontakt zu ihrem Baby aufzunehmen und diesen im gesamten Verlauf der Schwangerschaft weiter zu entwickeln und zu vertiefen. B.O.B.S. arbeitet mit einigen Elementen der klassischen Bindungsanalyse nach Hidas und Raffai.

B.O.B.S. ist eine Präventivmethode zur Vermeidung vorgeburtlicher Traumatisierungen; sie ist weder reine Therapie noch Psychotherapie im weitesten Sinne, sondern eine ganz spezielle Schwangerschaftsbegleitung, in der die Schwangere in einem sicheren Raum ihre eventuell bestehenden Ängste zur Sprache bringen kann und/oder Hilfe erhält bei der Auflösung von Blockaden, die eine intensive vorgeburtliche Bindung be- oder verhindern können.

Besonders eingegangen wird im Vortrag auf die Schilderung der Geburtsvorbereitung, da Mutter und Baby während des gesamten Geburtsprozesses in mentalem und emotionalem Kontakt bleiben und den Geburtsverlauf gemeinsam steuern. Statistische Angaben belegen die Wirksamkeit von B.O.B.S. Spezielle Ausbildungskurse werden angeboten, um die B.O.B.S. zu erlernen und anzuwenden. Informationen dazu finden sich unter: www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net.