

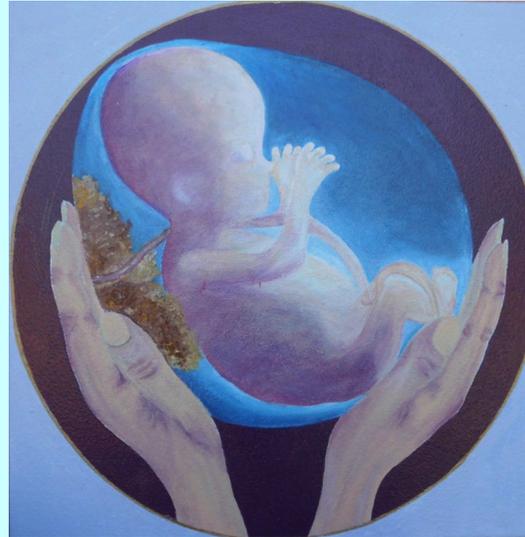
Das Erlernen der B.O.B.S. Methode bietet Angehörigen aller Berufsgruppen, die sich im weitesten Sinne mit Schwangerschaft und Geburt befassen, insbesondere Hebammen, Doulas, Geburtshelfer, Heilpraktiker allgemein und Heilpraktiker für Psychologie ein völlig neues, sehr bereicherndes Tätigkeitsfeld.

Die TeilnehmerInnen können ihre Kontaktdaten nach Kursende auf meiner Webseite: [www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net](http://www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net) veröffentlichen

Alle Termine werden Video aufgezeichnet, so dass der jeweilige Lehrstoff nachgearbeitet werden kann.

Kursgebühren: 750,- Euro

Anmeldungen bitte per Email an: [kriba@gmx.net](mailto:kriba@gmx.net) oder über das Anmeldeformular auf meiner Webseite.



**Christa Balkenhol-Wright**

Zertifizierte Bindungsanalytikerin  
mit Zusatzausbildung in  
Hypnose und Regressionsleitung

Buchautorin: „Mit deiner Liebe wächst  
meine Seele“

41812 Erkelenz  
Zum Königsberg 11  
Tel. 0177-4156865

[www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net](http://www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net)



**ONLINE**  
**AUSBILDUNGSKURS**

**B.O.B.S.**  
**Bindungsorientierte**  
**Begleitung der**  
**Schwangerschaft**

## Der Mutterleib als Klassenzimmer

Wo erfahren wir zum ersten Mal Gefühle wie Liebe, Ablehnung, Angst und Glück? In der ersten Schule, die wir je besuchen - im Bauch unserer Mutter. Natürlich bringt der Schüler bestimmte genetische Voraussetzungen mit: Intelligenz, Talente und Neigungen. Doch die Persönlichkeit der Lehrerin hat starken Einfluss auf das Ergebnis. Ist sie engagiert, geduldig und kompetent? Nimmt sie sich Zeit für den Schüler? Mag sie ihn? Macht es ihr Spaß zu unterrichten? Ist sie glücklich, traurig oder zerstreut? Ist das Klassenzimmer ruhig oder voller Lärm, zu warm oder zu kalt, ein Ort der Ruhe und Konzentration oder ein Hexenkessel voller Stress?

Es ist von großer Bedeutung, ob wir in Liebe oder Hass empfangen werden, ob Angst oder Gewalt dabei eine Rolle spielen. Es macht einen Unterschied, ob die Frau schwanger sein möchte und sich auf das Kind freut oder ob das Kind ungewollt ist. Es ist wichtig, dass die Mutter sich von ihrer Familie und ihren Freunden unterstützt fühlt, in einem stabilen, stressfreien Umfeld lebt und medizinisch gut betreut wird.

Dr. Thomas Verny, „Das Baby von morgen“.

## Lehrinhalte:

- Bedeutung vorgeburtlicher Bindung
- Erläuterung der B.O.B.S. Methode
- Kurzer Einblick in die Pränatalpsychologie
- Ablauf der Schwangerschaftsbegleitung
- Erstellung der Anamnese
- Vorteile der Methode für Mutter und Kind
- Bedeutung und Definition von Bindung – Bindungsstörungen
- Bindung und Hirnforschung
- Auswirkung von mütterlichem Stress auf das Baby
- Wie erlebt das Baby die Geburt
- Intrauteriner Zwillingsverlust
- Vermeidung von Selbstregulierungsstörungen beim Neugeborenen
- Rolle der Reproduktionsmedizin
- Geburtsvorbereitung
- Epigenetik, transgenerationale Übertragung von Traumata
- Bindungsförderung speziell für Frauen mit Missbrauchserfahrungen

Der Kurs besteht aus insgesamt 36 Stunden mit 6 Modulen à 6 Stunden.

### Kursdaten für 2022:

1. Kurs: 15./22./29.01. und 05./12./19.02.2022

2. Kurs: 12./19./26.03. und 09./23./30.04.2022

3. Kurs: 14.21./28.05. und 11./18./25.06.2022

4. Kurs: 16./23./30.09 und 08./15./22.10.2022

5. Kurs: 4./11./18./25.11 und 3./10.12.2022

Jeder Kurs bildet eine kompakte Einheit.