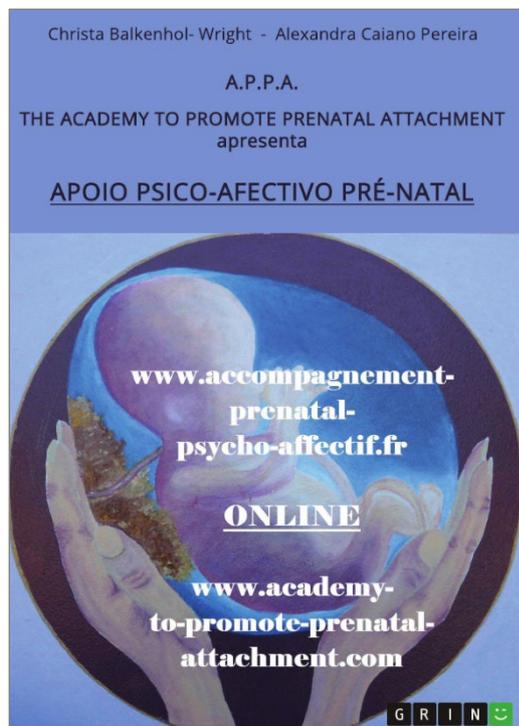


Factsheet



Christa Balkenhol-Wright / Alexandra Caiano Pereira

A.P.P.A. (Apoio Psico-afectivo Pré-natal)

Para promover a vinculação pré-natal com elementos de: Bonding Analysis (método desenvolvido por Dr. Hidas e Dr. Raffai)

66 pages
Psychology

available as:

E-Book (pdf, epub)

Price: € 18,99 (D, A)
ISBN: 978-3-38911-726-2

Print (PoD)

Price: € 27,95 (D, A)
ISBN: 978-3-38911-727-9

Published in March 2025.

<https://www.grin.com/document/1568143>

Esta livreto apresenta um novo e revolucionário método de acompanhamento da grávida para promover a vinculação pré-natal, a ANÁLISE DA VINCULAÇÃO, um método desenvolvido por dois psicanalistas húngaros, o Dr. György Hidas e a Dra. Jenő Raffai, que permite à grávida estabelecer um contacto mental e emocional com o seu bebé e desenvolver e aprofundar esse contacto ao longo da gravidez.

É através da ligação pré-natal que a mulher grávida tem a oportunidade de desempenhar um papel importante, contribuindo para o desenvolvimento psicológico e físico saudável do seu bebé no útero. A importância da vinculação pré-natal tem sido estudada por especialistas em psicologia pré-natal, como o Dr. Thomas Verny, o Dr. David Chamberlain e o Dr. Ludwig Janus, para citar apenas alguns.

A ANÁLISE DE VINCULAÇÃO não é uma terapia, mas sim um método preventivo para evitar traumatismos pré-natais e para ajudar a dissolver bloqueios que possam prejudicar a construção de uma ligação pré-natal intensa e profunda entre a mãe e o bebé.

Christa Balkenhol-Wright, uma analista certificada em Bonding, acrescentou outros elementos ao conceito de Raffai, chamando-lhe o método "APPA", que também apresentará nesta brochura. Ela concentra-se num apoio relacionado com a vinculação durante a gravidez, identifica os défices emocionais de que a grávida não tem consciência e aplica o seu conceito de "Autocuidado" para que a grávida fique psicologicamente estabilizada e capacitada para lidar com a sua gravidez, a relação com o seu parceiro, a sua vida e a situação profissional em geral de uma forma mais positiva e sem stress.

Para mais informações sobre os cursos de formação em linha, consultar os seguintes sítios Web:

www.academy-to-promote-prenatal-attachment.com

www.accompagnement-prenatal-psycho-affectif.fr

www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net